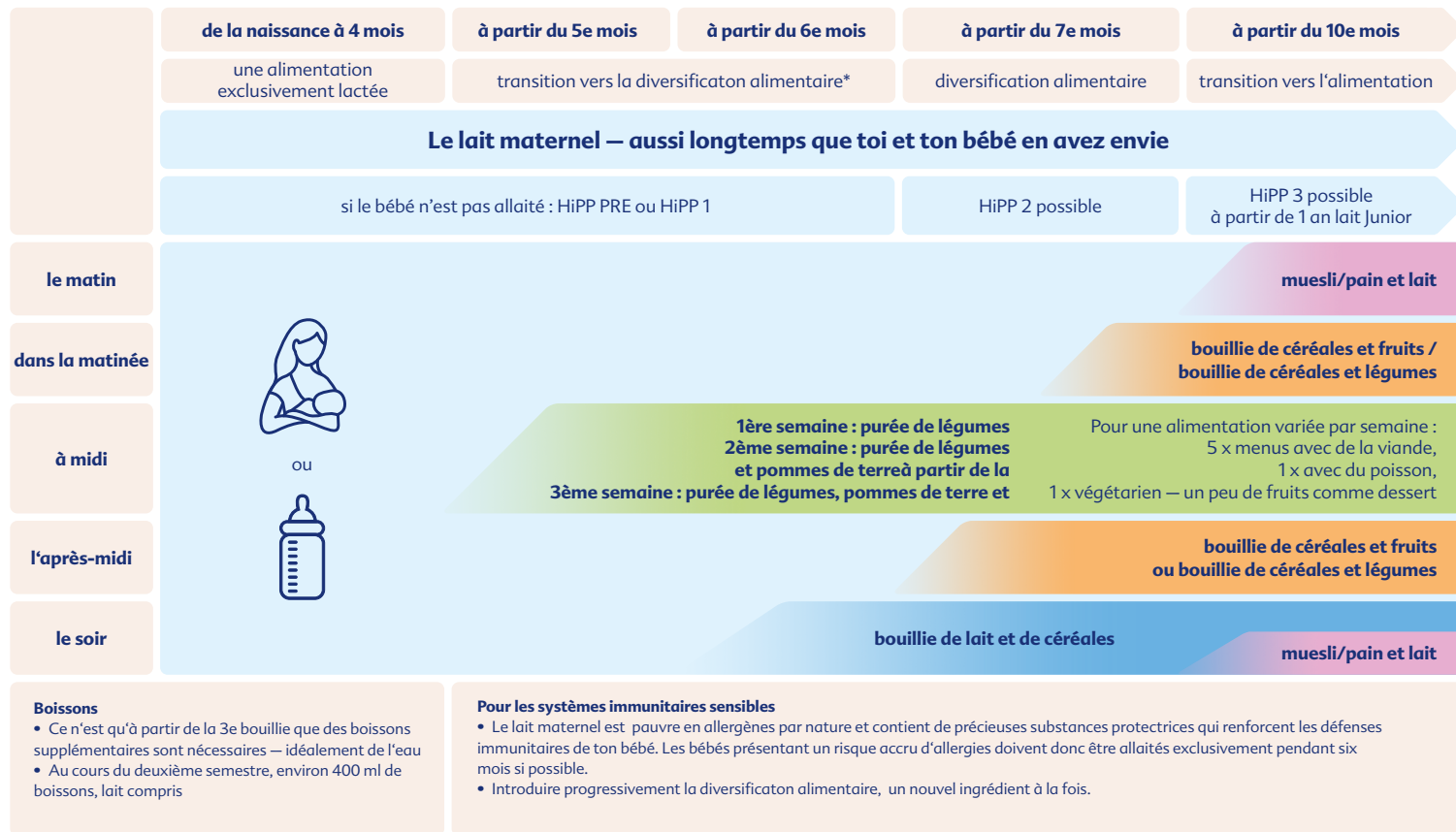


# Programme alimentaire pour la 1ère



Pour ce que vous avez de plus précieux au monde.



**Important :** l'allaitement exclusif pendant les quatre à six premiers mois est ce qu'il y a de mieux pour ton bébé. Si tu n'allaites pas, nous te recommandons un lait infantile HiPP adapté à l'âge de ton bébé.

\*Commence la diversification alimentaire entre le 5e et le 7e mois, en fonction du développement de ton bébé. Remplace progressivement les repas lactés : commence par quelques cuillères, puis donne du lait pour rassasier. Si une portion est bien mangée, elle remplace le repas lacté. Tu peux choisir l'heure de la journée de manière individuelle.