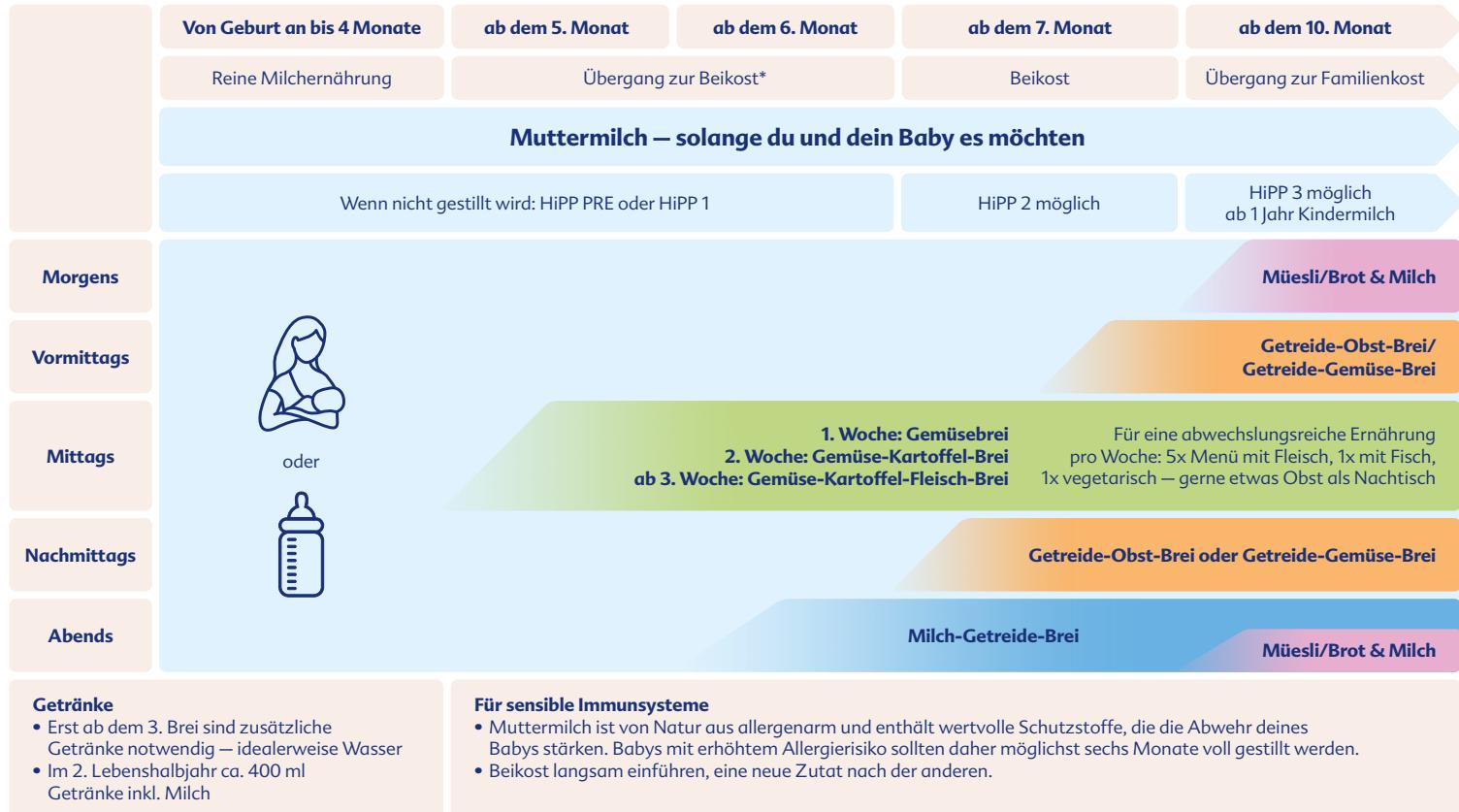


Ernährungsplan für das 1. Jahr



Wichtig: Ausschliessliches Stillen in den ersten vier bis sechs Monaten ist das Beste für dein Baby. Wenn du nicht stillst, empfehlen wir eine altersgerechte HiPP Milchnahrung.

*Beginne mit der Beikost zwischen dem 5. und 7. Monat – je nach Entwicklung deines Babys. Ersetze Milchmahlzeiten schrittweise: Starte mit wenigen Löffeln und gib danach Milch zum Satttrinken.

Wird eine Portion gut gegessen, ersetzt sie die Milchmahlzeit. Die Tageszeit kannst du individuell wählen.