

Astuces de massage

Nos conseils à votre intention !

pour encore plus de proximité entre vous et votre bébé



1

Des massages réguliers vous permettent de favoriser le développement de votre bébé. Veillez à avoir les ongles courts et les mains chaudes avant de commencer le massage. L'huile de soin HiPP Babysanft vous facilite le massage et soigne la peau sensible avec une grande douceur.



2

Buste

1. Caressez alternativement avec la main en diagonal d'une épaule à la hanche opposée. Commencez avec la main droite. Vous dessinez une croix : la « croix de saint André ».



3

2. Utilisez vos paumes pour caresser du sternum en direction des hanches, en passant par la poitrine, vers l'extérieur et vers le bas. Vous dessinez un cœur.



4

Jambes et bras

3. Caressez les jambes des hanches jusqu'aux pieds, puis massez la plante des pieds avec le pouce par de petits mouvements circulaires et massez les orteils un à un.



5

4. Caressez les bras de l'épaule jusqu'à la main, puis massez la paume de la main avec le pouce par de petits mouvements circulaires et massez les doigts un à un.

Dos

5. Caressez de l'arrière de la tête jusque sous les fesses avec les deux mains tour à tour.

Vidéo et astuces sur [hipp.ch/massages-bebe](https://www.hipp.ch/massages-bebe)

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG • D-85273 Pfaffenhofen



42490-10.2023